

ORDENSREGLEMENT

- Al træning foregår på eget ansvar
- Børn og unge under 15 år må ikke træne i fitnesscentret, medmindre det sker sammen med en uddannet instruktør og der kun trænes på kredsløbsmaskinerne.
- Nøglebrikken er personlig og skal benyttes hver gang du går ind i fitnesscentret, også i de tilfælde hvor døren står åben. Brikken må ikke overlades eller udlånes til andre.
- Det er ikke tilladt at lukke andre med ind i fitnesscentret - heller ikke selvom de er betalende medlemmer.
- Dørene skal holdes lukket, når der ikke er personale på vagt.
- Ved kontingentrestance deaktiveres nøglebrikken indtil der er betalt.
- Der må kun anvendes fodtøj til indendørs brug i fitnesscentret.
- Omklædning skal foregå i omklædningsrummene. Der må ikke opbevares nogen form for skiftetøj eller tasker i fitnesslokalerne.
- Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop.
- Anvisninger fra instruktørerne skal altid følges.
- Ryd op efter dig selv. Sæt håndvægte på plads efter brug.
- Maskinerne skal rengøres/aftørres efter brug. Smid brugt papir m.v. i skraldespanden.
- Mobiltelefoner skal være på "lydløs", og telefonsamtaler skal foretages uden for fitnesslokalerne.
- Rygning og indtagelse af alkohol (øl, spiritus m.v.) er ikke tilladt.
- Enhver form for indtagelse af dopingmidler er ikke tilladt.
- Der må ikke indtages nogen former for madvarer i fitnesslokalerne.

Misbrug af inventar, træningsudstyr, nøglebrik eller tilsidesættelse af regler samt chikane af medlemmer eller personale giver Tvis Fitness ret til at give en advarsel og derefter ophæve medlemskabet uden refusion af kontingent.